



ATELIERS DE MOUVEMENT ET DANSE BIODYNAMIQUES

A « Yoga et bien – être », 16, Blv Vauban, Montigny le Btx.

Animé par Christelle Lestic
Art-Thérapeute et Praticienne en danse biodynamique

Le Principe

Danser pour s'éveiller à son corps, réveiller son énergie, se connecter à ses sensations pour devenir l'artiste de sa propre vie, développer son potentiel et ses ressources et activer sa joie intérieure. Harmoniser le corps, le cœur, l'esprit pour développer un corps vivant, relié, libre et délié.

Atelier ouvert à tous, quelle que soit votre âge et votre condition physique

Tarifs

180 € les 9 ateliers

125 € les 5 ateliers

+adhésion à l'association 10€

Cours ponctuel 32€

Atelier découverte 15€ déductible du forfait

Possibilité de régler en plusieurs fois

Règlement en espèces ou chèque à l'ordre de l'association souffle de vie.

Inscription

Me contacter au 06.76.97.70.35 ou par courriel à souffledevie.asso@gmail.com

Et m'envoyer ou me rapporter le coupon ci-dessous lors du 1^{er} atelier

Mouvement et danse biodynamiques 2018-2019

Nom et prénom :

Adresse :

Tél. :Mail :

Règlement :

Samedi de 14h30 à 17h

06/10/18	17/11/18	08/12/18	19/01/19	09/02/19
23/03/19	13/04/19	25/05/19	29/06/19 (lieu à définir)	