

Méditations

Avec Anne-Marie, professeur de yoga

Horaire : de 10h à 11h
(Explications – Pratique – Questions/Réponses)

23 septembre 2018

14 octobre 2018

11 novembre 2018

02 décembre 2018

06 janvier 2019

10 février 2019

10 mars 2019

07 avril 2019

12 mai 2019

Tarifs : 10 € la séance (à régler sur place)

AUCUN RETARD POSSIBLE

Libre, pas d'inscription

Pensez à votre coussin ou banc de méditation
(si vous en avez un)

Lieu :

YOGA & BIEN-ÊTRE

16, Boulevard Vauban

78180 MONTIGNY LE BRETONNEUX

06 87 02 83 54

Email : yogabienetre@orange.fr