



# STAGE DE SOPHRO-RELAXATION

A « Yoga et bien-être », 16 Blv. Vauban, Montigny Le Btx.

Animé par  
**Angélique Guerni Sophrologue-Relaxologue**

## PROGRAMME :

Ateliers sur la relaxation, dans le mouvement (debout, assis, couché), découverte de différents outils de sophro-relaxation facilement adaptables dans la vie quotidienne.

## TARIF :

22 €/personne.

Groupe de 14 personnes maximum.

Règlement par espèces ou chèque à l'ordre d'Angélique Guerni.

**INSCRIPTION** : me renvoyer le coupon ci-dessous (Angélique Guerni, 5 Sq. de Bruxelles, 78180 Montigny le Btx.) ainsi que le règlement, ou déposer le tout dans la boîte aux lettres de « Yoga et bien-être ».

Pour tout renseignement : **06.43.29.81.24**

---

### Sophro-relaxation 2018/2019

Nom et Prénom : .....

Adresse : .....

.....

Tél. : ..... Mail : .....

Règlement par : .....

**SAMEDI de 13h à 15h - 22 €/p. (2<sup>ème</sup> séance de 16h à 18h si séance 1 complète)**

15/09/18

15/12/18

16/03/19

22/06/19

13/10/18

12/01/19

06/04/19

10/11/18

16/02/19

18/05/19

Forfait année (soit 10 séances) 165 €

Forfait 5 séances 85 €

N.B. : un forfait non consommé sur l'année 2018/2019 ne pourra pas être récupéré l'année suivante.